

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3»
г. Бийска**



**План
физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба
«Юность»
МБОУ СОШ №3 г. Бийск
на 2022 – 2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>На 2 - 4 уроках в начальной школе, на 4 - 6-м в среднем и старшем звене</p>	<p>Администрация, учителя начальных классов</p> <p>Учителя физической культуры и начальных классов</p> <p>Учителя – предметники, учителя начальных классов</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня:</p> <p>а) физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячами);</p> <p>б) занятия в спортивных секциях и кружках;</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2 – 3 раза в неделю</p>	<p>Учителя начальных классов</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд школы;</p> <p>б) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым в школьную спартакиаду;</p> <p>в) организовать секции: женского футбола; шахмат;</p> <p>г) направить одарённых спортсменов в ДЮСШ;</p> <p>д) осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, ДСО и т.д.</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p> <p>С 18 сентября</p> <p>Сентябрь В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры физорги</p> <p>Учителя физической культуры</p>

4	<p>Организация работы по месту жительства учащихся:</p> <p>а) инструктаж инструкторов – общественников;</p> <p>б) помощь в оборудовании спортивных площадок;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований микрорайона</p>	<p>Один раз в месяц</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
5	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>а) физкультурные праздники и дни здоровья;</p> <p>б) спартакиада учащихся школы;</p> <p>в) товарищеские встречи сборных команд школы;</p> <p>г) участие в районной спартакиаде и кубковых соревнованиях по видам спорта;</p> <p>д) участие в городской спартакиаде руководящих и педагогических работников;</p> <p>е) спортивные мероприятия во время каникул;</p> <p>ж) соревнования внутри классов и спортивных секций</p>	<p>Согласно календарю</p> <p>В течение года</p> <p>Согласно календарю</p> <p>Согласно календарю</p>	<p>Администрация, учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры, физорги</p> <p>Учителя школы</p> <p>Учителя физической культуры, физорги</p>
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами, расписанием внеклассных занятий, фотомонтажи с соревнований;</p> <p>б) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий внутри школы и на площадках города</p>	<p>1- 2 четверть</p> <p>Согласно графику</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Администрация, классные руководители</p> <p>Редколлегия</p>

	проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров		
8	Работа с родителями и педагогическим коллективом: а) консультации для родителей по вопросам физического детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; б) приглашать родителей на спортивные праздники; в) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре; д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы.	15 числа каждого месяца Согласно графику Сентябрь В течение года Октябрь	Учителя физической культуры Учителя физической культуры

Руководитель ШСК «Юность»

Ю. И. Миляев

Директор МБОУ СОШ №3

Т. М. Лабуренко

