

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3»  
г. Бийска**



**План  
физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы  
школьного спортивного клуба  
«Юность»  
МБОУ СОШ №3 г. Бийск  
на 2022 – 2023 учебный год**

| № п/п | Мероприятия   | Дата проведения   | Ответственные за выполнение  |
|-------|---|---|--|
| 1     | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.</p> | <p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>На 2 - 4 уроках в начальной школе, на 4 - 6-м в среднем и старшем звене</p> | <p>Администрация, учителя начальных классов</p> <p>Учителя физической культуры и начальных классов</p> <p>Учителя – предметники, учителя начальных классов</p> |
| 2     | <p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня:</p> <p>а) физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячами);</p> <p>б) занятия в спортивных секциях и кружках;</p>   | <p>Ежедневно</p> <p>2 – 3 раза в неделю</p>   | <p>Учителя начальных классов</p>   |
| 3     | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд школы;</p> <p>б) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым в школьную спартакиаду;</p> <p>в) организовать секции: женского футбола; шахмат;</p> <p>г) направить одарённых спортсменов в ДЮСШ;</p> <p>д) осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, ДСО и т.д.</p>      | <p>К 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p> <p>С 18 сентября</p> <p>Сентябрь<br/>В течение года</p>                         | <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры физорги</p> <p>Учителя физической культуры</p>   |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 4 | <p>Организация работы по месту жительства учащихся:</p> <p>а) инструктаж инструкторов – общественников;</p> <p>б) помощь в оборудовании спортивных площадок;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований микрорайона</p>   | <p>Один раз в месяц</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>                                 | <p>Учителя физической культуры</p>   |
| 5 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>а) физкультурные праздники и дни здоровья;</p> <p>б) спартакиада учащихся школы;</p> <p>в) товарищеские встречи сборных команд школы;</p> <p>г) участие в районной спартакиаде и кубковых соревнованиях по видам спорта;</p> <p>д) участие в городской спартакиаде руководящих и педагогических работников;</p> <p>е) спортивные мероприятия во время каникул;</p> <p>ж) соревнования внутри классов и спортивных секций</p> | <p>Согласно календарю</p> <p>В течение года</p> <p>Согласно календарю</p> <p>Согласно календарю</p> | <p>Администрация, учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры, физорги</p> <p>Учителя школы</p> <p>Учителя физической культуры, физорги</p> |
| 6 | <p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами, расписанием внеклассных занятий, фотомонтажи с соревнований;</p> <p>б) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий внутри школы и на площадках города</p>  | <p>1- 2 четверть</p> <p>Согласно графику</p> <p>В течение года</p>                                  | <p>Учителя физической культуры</p> <p>Администрация, классные руководители</p> <p>Редколлегия</p>  |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|   | проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров  |  |  |
| 8 | Работа с родителями и педагогическим коллективом:<br>а) консультации для родителей по вопросам физического детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;<br>б) приглашать родителей на спортивные праздники;<br>в) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;<br>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы. | 15 числа каждого месяца<br>Согласно графику<br>Сентябрь<br><br>В течение года<br><br>Октябрь | Учителя физической культуры<br><br>Учителя физической культуры |

Руководитель ШСК «Юность»

Ю. И. Миляев

Директор МБОУ СОШ №3

Т. М. Лабуренко

