

ПРИНЯТО решением педагогического совета МБОУ СОШ № 3 Протокол № 1 от 30.08.2024	СОГЛАСОВАНО Председатель Управляющего совета _____ А. В. Сорокина Протокол № 1 от 30.08.2024	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» Приказ № 270-од от 30.08.2024
---	---	--



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к адаптированной общеобразовательной программе
начального общего образования
обучающихся с ЗПР
(вариант 7.2)
МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 3»
на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка

1. Общие положения

Учебный план начального общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» (далее - учебный план) для обучающихся с ЗПР 1-4 классов, реализующих АООП НОО (вариант 7.2) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, учебным курсам в 2023-2024 учебном году.

Учебный план является частью АООП НОО (вариант 7.2) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3», разработанной в соответствии с ФГОС ОВЗ начального общего образования, с учетом федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основе формирования учебного плана начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) использована нормативно-правовая база:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.02.2014 №1598 (с последующими изменениями))

- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023) (в последней редакции);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09. 2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющих образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников» (в последней редакции);

- Гигиенические нормативы и Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (в последней редакции);

- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2), согласованная с Педагогическим советом МБОУ СОШ №3, утверждённая директором МБОУ СОШ №3.

Вариант 7.2. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения.

Нормативный срок освоения АООП НОО (вариант 7.2) составляет 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса. Количество учебных занятий по предметным областям за 5 учебных лет не может составлять более 3821 часа в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

2. Организационно-педагогические условия

Учебный год в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» начинается 02.09.2024 и заканчивается 23.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе и 1 дополнительном классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе и 1 дополнительном классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Облегченный день – среда или четверг.

Контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Обучение в 1-м и 1 дополнительном классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области: «Русский язык и литературное чтение»; «Иностранный язык»; «Математика и информатика»; «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»); «Основы религиозных культур и светской этики»; «Искусство»; «Технология»; «Физическая культура».

В МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» языком обучения является русский язык.

На основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся и в связи с тем, что языком образования является русский язык, изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в образовательную программу и в учебный план не внесено.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы религиозных культур народов России» и «Основы православной культуры».

При проведении занятий по учебному предмету «Иностранный язык» (в 3–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Учебный предмет «Физическая культура» (адаптивная физическая культура) реализуется в объёме 3 часов в неделю в 1 - 4 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности (не более 3 часов в неделю), и часы на коррекционно-развивающую область (не менее 7 часов в неделю). Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2).

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3».

Критерии и нормы оценки по предметам учебного плана утверждены Положением о нормах оценивания по учебным предметам в МБОУ СОШ № 3.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы промежуточной аттестации – четвертная аттестация и годовая аттестация. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме устных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание определено, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе рекомендаций ТПППК:

Коррекционно-развивающие занятия: логопедические в объеме 2 часов;

Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические) в объеме 2 часов;

Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические) в объеме 2 часов.

Коррекционно-развивающие занятия: «Ритмика» в объеме 1 часа.

Коррекционно-развивающая работа направлена:

- на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков;

- познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;

- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;

- коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Целью занятий коррекционного курса "Ритмика" является развитие двигательной активности обучающегося с ЗПР в процессе восприятия музыки.

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (вариант 7.2) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО (вариант 7.2) составляет 5 лет (с обязательным 1 дополнительным классом).

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 3»

Т.М. Лабуренко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
2024-2025 учебный год
1 – 4 классы

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Всего, часов I-IV
		1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть		неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/165	5/170	4/136	4/136	23/772
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	3/102	19/638
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1/34	1/34	2/68
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1/34	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Труд (технология)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504
Итого обязательная часть		21/693	21/693	21/714	21/714	21/714	105/3528
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		0	0	2/68	2/68	2/68	6/204
Русский язык и литературное чтение	Русский язык				1/34	1/34	2/68
	Литературное чтение					1/34	1/34
Иностранный язык	Иностранный язык (английский в фокусе)			1/34	1/34		2/68
Функциональная грамотность				1/34			1/34
Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	2/68	2/68	2/68	6/204
ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	111/3732

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10/330	10/330	10/330	10/340	10/340	50/1680
Коррекционно-развивающая область	7/231	7/231	7/238	7/238	7/238	35/1176
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Психокоррекционные занятия (дефектологические)	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Психокоррекционные занятия (психологические)	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Коррекционный курс «Ритмика»	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504